

Состав совета спортивного клуба

«Зенит»

2023-2024 учебный год

Руководитель клуба – Хабибуллин Р.И.

Председатель клуба - Касымов Ильяс, 7 кл.

Заместитель председателя клуба- Фахрутдинова Алия, 7 кл.

Члены совета:

№ п/п	Ф.И.	Класс	Ответственный
1	Касымов Ильяс	7	Председатель клуба
2	Фахрутдинова Алия	7	Организация и проведение соревнований
3	Гайфуллина Зайнаб	6	Заместитель председателя клуба
4	Хайруллин Булат	7	Организация и проведение физкультурных перемен
5	Махмутова Алия	7	Агитационно-просветительская работа
6	Калимуллина Зифа	7	Агитационно-просветительская работа
7	Сиразова Ильсияр	8	Организация и проведение физкультурных перемен
8	Садыков Ильяз	8	Организация и проведение соревнований
9	Гимадиев Ильмир	8	Организация и проведение физкультурных перемен
10	Гайфуллина Хадиджа	8	Агитационно-просветительская работа

Директор школы:

Утверждаю
Хасанов Р.Р



План работы школьного спортивного клуба На 2023-2024 учебный год.

Цель работы ШСК: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август –сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов ШСК на 2023-2024 уч.год	Август –сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Август –сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-оздоровительной направленности	-анализ имеющихся программ ДО; -выявление круга интересов учащихся ОУ; _написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	-участие в методических объединениях педагогов ДО(на уровне района); Участие в семинарах, круглых столах и др.формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Участие в конкурсах разного уровня-районных, региональных, федеральных	-поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям. -непосредственное участие	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, руководитель по ВР

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - анализ проведения. 	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК кл.рук.
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
	Бег на 30, 60 м	1-4	сентябрь
	Бег на 1, 2, 3 км	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	1-4	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	ноябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	ноябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	декабрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	декабрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	январь
	Метание теннисного мяча в цель	1	май
	Метание малого мяча на дальность	2-4	май
	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	февраль
	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	апрель
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 - 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Буинского муниципального района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Кл.рук.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Осенний кросс	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по бадминтону для учащихся 5-9 классов	октябрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по футболу 3-9 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по хоккею для учащихся 4-9 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по шашкам для учащихся 1-9 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по шорт - треку для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-5классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по волейболу 6-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжные гонки для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	апрель	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук